

“Αρθροσκόπηση Γόνατος. Μια χειρουργική πράξη ελάχιστης επεμβατικότητας με υψηλή διαγνωστική και θεραπευτική αξία”

Η αρθροσκόπηση γόνατος είναι μία μέθοδος ελάχιστα επεμβατική μέθοδος (minimal invasive surgery) κατά την οποία ο εξειδικευμένος ορθοπαιδικός χειρουργός έχει τη δυνατότητα να δει το εσωτερικό της άρθρωσης του γόνατος και ταυτόχρονα να αντιμετωπίσει μία σειρά από παθήσεις στον ίδιο χειρουργικό χρόνο.

Πραγματοποιείται δια μέσου 2-3 οπών του δέρματος στο μέγεθος ολίγων χιλιοστών δια μέσου των οποίων θα εισαχθεί μία ειδική κάμερα που θα μας δώσει εικόνα της άρθρωσης σε εκπληκτική ανάλυση και μεγάλη μεγέθυνση. Επίσης θα εισαχθούν πολύ λεπτά εργαλεία που θα χρησιμοποιήσουμε για να εντοπίσουμε τη βλάβη και να προχωρήσουμε στην επιδιόρθωση της. Πρόκειται για μία αναίμακτη και ανώδυνη επέμβαση που καταργεί τις παλαιές ανοιχτές επεμβάσεις του γόνατος που ήταν μοδόδρομος τα προηγούμενα χρόνια.

Ποιές παθήσεις θεραπεύονται με την αρθροσκόπηση γόνατος;

Οι βλάβες του γόνατος που αντιμετωπίζονται με την αρθροσκόπηση είναι:

- Ρήξη μηνίσκου
- Ρήξη προσθίου χιαστού
- Ρήξη οπισθίου χιαστού
- Οστεοχόνδρινες βλάβες
- Αφαίρεση ελευθέρων σωμάτων
- Αστάθεια επιγονατίδας
- Υμενεκτομή
- Μηχανικός καθαρισμός σε αρχόμενη αρθρίτιδα
- Έκπλυση άρθρωσης σε περιπτώσεις μικροβιακών λοιμώξεων

Ποιό είναι το είδος αναισθησίας και ο χρόνος νοσηλείας;

Η επέμβαση πραγματοποιείται στο νοσοκομείο και το είδος της αναισθησίας μπορεί να είναι περιοχική, γενική ή συνδυασμός των δύο. Η εξειδικευμένη ομάδα των Αναισθησιολόγων θα συζητήσει με τον ασθενή και λαμβάνοντας υπόψιν και άλλους παράγοντες όπως η συνολική υγεία, το κάπνισμα, κτλ. θα επιλέξει την καλύτερη μέθοδο αναισθησίας.

Ο χρόνος της επέμβασης ποικίλει ανάλογα με τη βλάβη που θα αντιμετωπίσουμε. Το εύρος είναι από ½ ώρα για μία απλή μηνισκεκτομή έως 1½ ώρα για συνδεσμοπλαστική πρόσθιου χιαστού συνδέσμου. Στη συνέχεια ο ασθενής θα παραμείνει για λίγη ώρα στο νοσοκομείο και θα λάβει εξιτήριο αυθημερόν με οδηγίες για το σπίτι του. Σε ιδιαίτερες περιπτώσεις εάν ο ασθενής επιλέξει να παραμείνει στο νοσοκομείο για διανυκτέρευση υπάρχει η δυνατότητα χωρίς κάποιον περιορισμό.

Μετεγχειρητικά θα χρειαστεί να έχει ένα ζευγάρι βακτηρίες (πατερίτσες) που θα του χρειαστούν για την κινητοποίηση των πρώτων ημερών τις οποίες θα χρησιμοποιήσει βοηθητικά στη βάδιση ανάλογα με τις ανάγκες του και τις ενδείξεις της αρθροσκόπησης.

Ποια είναι τα πλεονεκτήματα της αρθροσκόπησης γόνατος;

- Ελάχιστος τραυματισμός ιστών
- Μικρότερος μετεγχειρητικός πόνος
- Γρηγορότερη κινητοποίηση
- Καλύτερη επισκόπηση της άρθρωσης και αυξημένη τεχνική αρτιότητα στην αντιμετώπιση της πάθησης σε σχέση με τις ανοιχτές μεθόδους
- Γρηγορότερη ανάρρωση και επιστροφή στην καθημερινότητα
- Αυθημερόν νοσηλεία
- Αποφυγή δύσμορφων ουλών και καλύτερο αισθητικό αποτέλεσμα



Παναγιώτης Π. Παπαδόπουλος MD, MSc
Ορθοπαιδικός Χειρουργός – Αθλητίατρος

Επιμ. Γ' Ορθ/κής Κλινική ΥΓΕΙΑ
Επιστ. Συν. MEDITERRANEO Hospital
Μετεκπαιδευθείς στη Λυών, Γαλλία

Ιατρείο 1: Αγγέλου Μεταξά 4, 16675, Γλυφάδα
Ιατρείο 2: Ερυθρού Σταυρού 5, 15123, Μαρούσι
Τ. 2108949727